Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Курагинский детский сад №15

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

Курагинский детский сад №15

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.М. Зельч

От «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**Годовой план работы**

**Инструктора физической культуры**

**на 2020-2021 учебный год**

Составил: инструктор по

физической культуре

Зорин А.А.

П.г.т. Курагино, 2020г.

**Цель**: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задача для работы с педагогами:**

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи для работы с детьми**:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

**Задача для работы с семьей**:

1.Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми**:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

**Прогнозируемый результат работы с семьей:**

1. Родители (законные представители) воспитанников ДОУ принимают активное участие в организации системы работы по физическому воспитанию дошкольников, приобщению их к ЗОЖ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
|  | | |  |
|  | **1.Мониторинг** | |  |
| 1 | 1. Оценка физического развития детей. | сентябрь-октябрь  2020г. | инструктор по  физической культуре |
| 2 | . Комплектование культурной практики «Здоровячек» по результатам мониторинга по физическому воспитанию и медицинским рекомендация. | Сентябрь 2020 | инструктор по  физической культуре |
|  | **2.Работа с педагогами.** | |  |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | в течение года | инструктор по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств | в течение года | инструктор по физической культуре |
| 3. | Участие в педагогических советах ДОУ | в течении года | по плану МДОУ |
| 4. | Показ образовательной деятельности | Февраль -  март 2021г  апрель 2021г | инструктор по физической культуре |
| 5. | Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по ФИЗО. | в течении года | инструктор по физической культуре, специалисты |
| 6. | Подготовка совместных праздников  и развлечений. | сентябрь-май | инструктор по физической культуре, специалисты |
| 7. | Участие в легкоатлетическом забеге детей 6-7 лет под нормы ГТО. | май 2021г | инструктор по физической культуре |
| 8. | Оздоровительная суставная гимнастика с педагогами. Цикл занятий | В течении года | инструктор по физической культуре |
| 9 | Консультация «Взаимодействие инструктора физической культуры с логопедом и воспитателем группы компенсирующей направленности» | Октябрь | инструктор по физической культуре, |
| 10 | Консультация «Профилактика сколиоза, плоскостопия в ОД» | Декабрь | инструктор по физической культуре, |
| 11 | Консультация «Методика обучения ходьбе на лыжах. Совместная работа инструктора и воспитателя» | Январь | инструктор по физической культуре, |
| 12 | Консультация «Дыхательная гимнастика на свежем воздухе как профилактика простудных заболеваний в весенний период» | Апрель | инструктор по физической культуре, |
| **3. Работа с родителями.** | | |  |
| 1. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | апрель 2021г | инструктор по физкультуре, воспитатели групп дошкольного возраста. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. | Приглашение родителей на детские спортивные праздники. | в течении года |  |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течении года | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 4. | Разработка перспективного плана работы с родителями на год | сентябрь | инструктор по физической культуре |
| 5. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей.  Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | в течение года  октябрь 2020г, май  2021г | инструктор по физкультуре |
| 6. | Проведение совместных спортивных праздников и развлечений:  Спортивный досуг с родителями «Наши любимые подвижные игры» | Декабрь 2020г | инструктор по физической культуре, воспитатели групп |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | защитника Отечества (старшая группа, подготовительная)  - корректировать совместную работу  ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников. | февраль 2021г |  |  |
| 7. | Выставка детских работ и фотографий «Любим спортом заниматься» | Март- апрель 2021г | инструктор по физической культуре. |
| 8. | Консультация с родителями;  «Занятия физическими упражнениями после болезни».  «Упражнения, запрещенные и ограниченные к применению дома»  «Физкультурный уголок дома»  «Утренняя зарядка дома, её роль в жизни»  «Дыхательная гимнастика и её роль в профилактике заболеваний легких» | Октябрь 2020  Декабрь 2020  Февраль  2021  Март 2021  Апрель 2021 | инструктор по физической культуре. |
| **4. Календарный план активного отдыха детей.** | | | |  |
|  |  |  |  |
| 1. | Спортивный праздник «Игровая пятница»  (ст. и подг.) | сентябрь | инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 2. | Физкультурный досуг «Здравствуй, Осень!!!» (ст.подг) | октябрь | инструктор по физкультуре |
| 3. | Физкультурный досуг «Осторожно светофор» (ст.подг) | октябрь | инструктор по физкультуре |
| 4. | «День здоровья» (ст.подг.) | ноябрь | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 5. | Спортивный досуг «Здравствуй, зимушка!» (ст. и подг.) | декабрь | инструктор по физической культуре, воспитатели. |
| 6. | Спортивный досуг «Зимние забавы» (ст.подг.) | январь | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 7. | Праздник «День защитника Отечества» (ст, подг.гр.) | февраль | инструктор по физической культуре, воспитатели. |
| 8. | Развлечение «День добрых дел»  ст. подг.) | март | инструктор по физической культуре, воспитатели. |
| 9. | «День космонавтики» (ст. и подг.) | апрель | инструктор по физической культуре, воспитатели. |
| 10. | Праздник «9 мая»  (ст.подг) | май | инструктор по физической культуре, воспитатели. Музыкальные рук. |
| **5.Организационно-методическая работа** | | | |
| 1. | Наработка материала по самообразованию.  Тема: «Суставная гимнастика, осанка ребёнка» | в течение года | инструктор по физкультуре. |
| 2. | Корректировка образовательной программы по физическому воспитанию, перспективное планирование, подготовка материала и проверка оборудования | сентябрь-октябрь | инструктор по физкультуре |
| 3. | Участие в методической работе ДОУ (педсоветы, педчасы) | В течение года |  |  |
| 4 | Участие в РМО инструкторов по ФИЗО | В течение года |  |  |
| 5 | Участие в конкурсах профессионального мастерства | В течение года |  |  |
| 6 | Представление отчета о проделанной работе за год | Май 2021 |  |  |
| 7 | Работа с сайтом ДОУ (выставление информации для родителей, оформление своей страницы, подготовка информации для раздела новости) | В течение года |  |  |